INDIRIZZO: Amministrazione finanza e marketing

CLASSE:II

MATERIA: Scienze motorie ed attività sportive

Modulo 1	Contenuti
Capire e comprendere il proprio corpo	• Inquadramento Generale: Differenza tra Capacità Motoria e Abilità Motoria • Capacità Coordinative (Regolazione del Sistema Nervoso):*Generali/Speciali:* . • Capacità Condizionali (Energia e Metabolismo): Forza-Resistenza-Velocità / Rapidità

Modulo 2	Contenuti
Acquisire le prime conoscenze di anatomia del corpo umano	• Sistema Nervoso Centrale (SNC) • Sistema Nervoso Periferico (SNP) • Sezione Somatica: Nervi sensoriali (afferenti) e motori (efferenti): Sezione Autonoma: Ortosimpatico e Parasimpatico • Sistema Nervoso e Movimento:Placca motrice (Giunzione neuromuscolare): Trasmissione chimica dell'impulso tramite acetilcolina.

Modulo 3	Contenuti
Il movimento come linguaggio	• La comunicazione nello sport • comunicazione verbale non verbale e paraverbale • arousal • La comunicazione Allenatore-Atleta (Coaching), tra compagni di squadra Peer to Peer: La comunicazione Tra Compagni di Squadra (Peer-to-Peer):Coesione e Leadership/Comunicazione tattica sul campo/Gestione costruttiva del conflitto.

MODULO 4	CONTENUTI
Salute e benessere	**Etica dello Sport e Fair Play:** Il valore delle regole, il rispetto degli avversari e il rifiuto delle scorciatoie dannose.

Libri di testo in adozione:

FIORINI - CHIESA Educare al movimento - Nuova Edizione - MARIETTI SCUOLA